

É T L A P

2019. július 1 - 7.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Citromos tea , héjéban sült burgonya 15 dkg, mini vaj	Tej 2 dl, turista szalámi, margarinos kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcsstea , tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db, uborka	Csipketea , snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Csipketea . kenyér lángos 7 dkg-nyi	Zöldtea , pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Májkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Natúr joghurt, kifli ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Ivólé 100 %-os 2 d
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya 5 dkg tarhonyából Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves (reszelt tarhonyával) Tejbegríz. fahéjas	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta	Zellerkrémleves Csirkemell Budapest módra (gomba, zöldborsó, csirkemáj) Párolt rizs 5 dkg rizsből Vitamin saláta	Árpagyöngyleves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék	Csontleves Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya 20 dkg Befőtt
Uzsonna	Vajas Vincellér kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Mini diab jam, kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Csipketea , mini ráma, zsemle 1 db, kefir	Tej 2 dl, tepertős pogácsa 7 dkg-nyi	Citromos tea , kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Tej 2 dl, löncskrémes félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó. 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcsstea , tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. július 8 - 14.
 28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé . 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Citromos tea , főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, mustár	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea , tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Kakaó . 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea , sajtos sült nagy kifli 1 db	Csipketea , sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Májkrémes zsemle 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Ebéd	Zöldségleves Borsos tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Uborkasaláta diab.	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Töltelék leves Lecsós csirkemáj Tört burgonya 20 dkg Kisdinnye savanyúság	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Tejfölös uborkasaláta	Zöldborsóleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Reszelt leves Sertéspörkölt Karalábéfőzelék	Marhahúsleves Sertés csülök Pékné módra 20 burgonyával Vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Sajtkrémes kifli 1 db	Molnárka ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl
Vacsora	Citromos tea., tavaszi vagdalt hús, fehér kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea . zsíros kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea diab., lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea., tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Gyümölcstea . sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea ., mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka

É T L A P

2019. július 15 - 21.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó. 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcs tea , sajtos-tejfölös lángos 1 db kisebb	Citromos tea diab., csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Csipketea ., főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Csipketea , zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, retek	Tejeskávé . 2 dl, mini ráma, mini méz, burgonyás kenyér 5 dkg	Citromos tea , szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Húskrémek kenyér 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Ivólé 100 %-os 2 dl	Vaníliás teasütemény Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Húskrémek kenyér 4 dkg	Molnárka ½ db
Ebéd	Szárnyas raguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya.	Brokkoli- krémleves Rántott hal Mexikói rizs 4 dkg rizsből Póréhagyma saláta	Mészáros-leves (darált húsos húsleves) Aprósült Tökfőzelék	Hamis gulyásleves Nyári töltött káposzta	Reszelt tésztaleves Spagetti szénégető módra 5 dkg tésztából (sonka, császárszalonna)	Húsleves Párolt fűszeres csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg
Uzsonna	Margarinos kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Vajás zsemle ½ db	Szezámós rúd 4 dkg-nyi	Joghurt, kifli ½ db	Befőtt . 2 dl
Vacsora	Csipketea , kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Zöldtea , szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vegyes zöldség	Csipketea ., mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, vajkrém fehér kenyér 7 dkg, uborka	Gyümölcs tea , marha párizsi, margarinos fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea ., májkrémek teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. július 22 - 28.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea , hamburgerhús, burgonyás kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Zöldtea , sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Margarinos kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Nápolyi 4 dkg	Tojáskrémes kenyér 4 dkg
Ebéd	Zöldséges rizsleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Darás metélt 5 dkg tésztából. ízzel és	Májgaluskaleves Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Csemegeuborka	Reszelt tésztaleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Házi vegyes vágott savanyúság	Paradicsomleves Rizses hús 5 dkg rizsből Bolgár saláta	Grízgaluskaleves Csirkepaprikás Nokedli ½ adag	Orjaleves Rántott csirkemell Burgonyapüré 15 dkg burgonyából Diabetikus befőtt
Uzsonna	Löncskrémes kifli 1 db	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Ivólé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Joghurt, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg	Zöldtea , mini ráma, füstölt sajt, kifli 2 db, paradicsom	Tej 2 dl, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Csipketea sajtkrémes fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tejeskávé 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Cukorbeteg

É T L A P

2019. július 29. - augusztus 4.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea , párizsi, margarinos burgonyás kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, hamburgerhús, félbarna kenyér 5 dkg, vegyes zöldség	Csipketea tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, Zala felvágott, fehér kenyér 5 dkg	Tejeskávé 2 dl , húskrémes teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea szendvics sonka, sajtkrém, fehér kenyér 7 dkg, hónapos retek	Csipketea bundás kenyér reszelt sajttal 7 dkg kenyérből
Tízórai	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Vajas kenyér 4 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Hami rúd 4 dkg- nyi	Nápolyi 4 dkg	Margarinos kenyér 4 dkg
Ebéd	Tarhonyaleves Sült kolbász Paradicsomos káposztafőzelék	Zöldségleves kurucosan Zúza pörkölt Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta	Karfiolleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Kisdinnye savanyúság	Széchenyi leves (sonkás galuska betéttel) Túrós tészta 5 dkg tésztából	Meggyleves . Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Uborkasaláta	Cserkészleves (zöldségleves kolbásszal) Aprósült Tökfőzelék	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás . ½ sós burgonya
Uzsonna	Májkrémes kenyér 4 dkg	Sonkakrémes kenyér	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Citromos tea kefir, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg,	Gyümölcstea nyári turista, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, jégcsap retek	Citromos tea kefíres túrókrém, fehér kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!