

# É T L A P

2019. július 1 - 7.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, héjban sült burgonya, mini vaj, burgonyás kenyer	Karamellás tej, turista szalámi, margarinos kenyer, tv. paprika	Gyümölcstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyer	Csipketea, kenyer lángos	Zöldtea, pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyer, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Ostya szelet	Májkrém kenyer	Gyümölcs	Natur joghurt	Gyümölcslé	Gyümölcs	Ivólé
<b>Ebéd</b>	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves (reszelt tarhonyával) Tejbegríz	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Zellerkrémleves Csirkemell Budapest módra (gomba, zöldborsó, csirkemáj ) Párolt rizs Vitamin saláta	Árpagyöngyleves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék	Csontleves Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya Befőtt
<b>Uzsonna</b>	Vajas Vincellér kifli	Gyümölcs	Mini jam, kifli	Gyümölcs	Túró rúdi	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Csipketea, mini ráma, puffancs	Tej, tepertős pogácsa	Citromos tea, gyümölcös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, löncskrém félbarna kenyer, paradicsom	Kakaó, vajas kalács	Gyümölcstea, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyer, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyer, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. július 8 - 14.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Csokis tej, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Kakaó, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, vegyes zöldség
<b>Tízórai</b>	Nápolyi	Gyümölcs	Mini jam, zsemle	Gyümölcs	Májkrémes zsemle	Ivólé	Gyümölcs
<b>Ebéd</b>	Szilvaleves Borsos tokány Copfocska tészta Uborkasaláta	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Töltelék leves Lecsós csirkemáj Tört burgonya Kisdinnye savanyúság	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs	Zöldborsóleves Bolognai spagetti	Reszelt leves Sertéspörkölt Karlábéféőzelék	Marhahúsleves Sertés csülök pékne módra Vegyesvágott savanyúság
<b>Uzsonna</b>	Ivólé	Sajtos rúd	Sajtkrémes kifli	Molnárka	Túró rúdi	Fonott kalács	Gyümölcslé
<b>Vacsora</b>	Citromos tea, tavaszi vagdalhús, fehér kenyér, póréhagyma	Zöldtea, zsíros kenyér, uborka	Csipketea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, mini vaj, kuglóf	Citromos tea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, póréhagyma	Gyümölcsstea, sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2019. július 15 - 21.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Kakaó, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcsstea, sajtos-tejfölös lángos	Citromos tea, csirkehúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Tejeskávé, mini ráma, mini méz, burgonyás kenyér	Citromos tea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs	Húskrémes kenyér	Kuglóf	Ívólé	Vaníliás teasütemény	Húskrémes kenyér	Molnárfánk
<b>Ebéd</b>	Szárnyasraguleves Gránátos kocka	Zöldségleves Töltött paprika	Brokkoli- krémleves Rántott hal Mexikói rizs Póréhagyma saláta	Mészáros-leves ( darált húsos húsleves) Mákos tekercs	Hamis gulyásleves Nyári töltött káposzta	Lebbencs leves Spagetti szénégető módra (sonka, császárszalonna)	Húsleves Párolt fűszeres csirkecomb Töltelék Petrezselymes burgonya
<b>Uzsonna</b>	Margarinos kenyér	Befőtt	Gyümölcs	Vajas zsemle	Szezámós rúd	Gyümölcsös joghurt	Befőtt
<b>Vacsora</b>	Csipketea, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zöldtea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Csipketea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér, uborka	Tej, vajkrémes fehér kenyér, uborka	Gyümölcsstea, marhapárizsi, margarinos fehér kenyér, paradicsom	Zöldtea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. július 22 - 28.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, mini vaj, foszlós kalács	Csipketea, hamburgerhús, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csokoládés tej, mini ráma, fehér kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, meleg szendvics	Tej, füstölt párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Gyümölcs	Kakaós kifli	Gyümölcs	Vaníliás keksz	Csoki	Tojáskrémes kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldséges rizsleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Darás metélt	Májgaluskaleves Serpényős burgonya kolbásszal Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves Marhapörkölt Tarhonya Házi vegyesvágott savanyúság	Paradicsomleves Rizseshús Bolgár saláta	Sárgaborsó krémleves Csirkepaprikás Nokedli	Orjaleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Trópusi befőtt
<b>Uzsonna</b>	Löncskrémes kifli	Sajtos rúd	Ivólé	Nápolyi	Fahéjas csiga	Gyümölcs	Gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, mini ráma, füstölt sajt, kifli, paradicsom	Tej, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Csipketea, sajtkrémres fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2019. július 29. - augusztus 4.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, mézes-margarinos burgonyás kenyér	Kakaó, hamburgerhús, félbarna kenyér, vegyes zöldség	Csipketea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, lekváros fehér kenyér	Tejeskávé, húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, szendvics sonka, sajtkrém, fehér kenyér, hónapos retek	Csipketea, bundás kenyér reszelt sajttal
<b>Tízórai</b>	Ostya szelet	Gyümölcs	Vajas kenyér	Kockasajt, kifli	Hami rúd	Csoki	Margarinos kenyér
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Sült kolbász Paradicsomos káposztafőzelék	Zöldségleves kurucosan Zúza pörkölt Tört burgonya Uborkasaláta	Karfiolleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Kisdinnye savanyúság	Széchenyi leves (sonkás galuska betéttel) Túrós tészta	Meggyleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Uborkasaláta	Cserkészleves (zöldségleves kolbásszal) Alföldi vargabéles (cérnametélt,túró, mazsola ,tojás,vanília cukor)	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ sós burgonya
<b>Uzsonna</b>	Májkrémes kenyér	Sonkakrémes kenyér	Ivólé	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Tej, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcstea, nyári turista, mini ráma, fehér kenyér, jégcsap retek	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, fehér kenyér	Csokis tej, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!