

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

ÉTLAP

2019. július 1 - 5.
27. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|--|--|---|--|
| Reggeli | Karamellás tej lm., tavaszi rolád, margarinos teljes kiőrlésű kenyér | Citromos tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér | Tej lm., párizsikrém, margarinos zsemle, vajretek | Gyümölcsstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom | Kakaó lm., margarinos mézes fehér kenyér |
| Tízórai | Gyümölcs | Citromos tea gyümölcs | Rostoslé | Limonádé, gyümölcs | Banánturmix lm. |
| Ebéd | Sült csirkecomb Karalábéfőzelék lm. tejjel | Párolt pulykamell Rakott zöldség lm. tejjel | Házi májas rizseshús Őszibarack befőtt | Rácbabpaprikás lm. tejjel | Alföldi gulyásleves Grízes metélt ízzel |
| Uzsonna | Citromos tea, Zala felvágott, margarinos kukoricapelyhes kenyér paradicsom | Tejeskávé lm., margarinos zsemle | Citromos tea, kockasajt lm., margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma | Tej lm., margarinos, zsemle | Gyümölcsstea, kenőmájas kenyér, uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. július 8 - 12.
28. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|---|---|--|--|
| Reggeli | Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Tej lm., kockasajt lm., margarinos teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma | Csipketea, tepertőkrém, mixes zsemle, paradicsom | Tejeskávé lm., margarinos zsemle | Gyümölcsstea, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér |
| Tízórai | Gyümölcs turmix lm. | Citromos tea, gyümölcs | Limonádé, gyümölcs | Gyümölcslé (100%-os) | Citromos tea, gyümölcs |
| Ebéd | Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt | Petrezselymes búzacsírás pulyka vagdalt Karfiolfőzelék lm. tejjel | Tojásos rakott burgonya lm. tejjel Reszelt uborkasaláta | Csirkeraguleves Ízes piskóta | Párolt pulykamell Salátafőzelék lm. tejjel |
| Uzsonna | Tejeskávé lm., zsemle | Gyümölcsstea, házi halkrémes lm. korpás zsemle, tv. paprika | Joghurt lm., teljes kiőrlésű zsemle | Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paprika | Tej lm., natúr kukoricapehely |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. július 15 - 19.
29. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|--|---|---|---|
| Reggeli | Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup fehér kenyér | Tej lm., házi húskrémes lm. burgonyás kenyér | Citromos tea margarinos zsúrkenyér, reszelt hónapos retek | Tejeskávé lm., pritaminos csirkemellsonka, margarinos zsemle | Csipketea, kolbászkrémes félbarna kenyér, lilahagyma |
| Tízórai | Rostoslé | Citromos tea, gyümölcs | Limonádé, | Citromos tea, gyümölcs | Gyümölcslé (100%-os) |
| Ebéd | Aprósült Petrezselymes burgonya Befőtt | Tojásos rakott sárgarépa lm. tejfellel | Mészáros - leves Káposztás tészta | Csirketokány lm. tejfellel Tört burgonya | Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék lm. tejjel |
| Uzsonna | Kakaó lm., margarinos zsemle | Csipketea, kockasajt lm., alma csíkok, kenyér | Tej lm., párizsi, margarin, zsemle | Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, vágott zsemle | Kefir lm., teljes kiőrlésű zsemle |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. július 22 - 26.
30. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|--|---|--|--|
| Reggeli | Tej lm., tepsiben sült bundáskenyér | Csipketea, sonkakrémes lm. margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom | Kakaó lm., margarinos zsemle | Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér | Tej lm., tojáskrémes lm. kenyér |
| Tízórai | Gyümölcslé (100%-os) | Gyümölcs | Citromos tea, új sárgarépa csíkok | Rostoslé | Citromos tea, gyümölcs |
| Ebéd | Lecsós sertésszelet Tökfőzelék lm. tejfellel | Töltött paprika Főtt burgonya | Pulykaaprólékleves Grízes metélt ízzel | Rakott brokkoli (barna rizzsel) lm. tejfellel | Csirkés spagetti Reszelt uborkasaláta |
| Uzsonna | Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér | Tejeskávé lm., zsemle | Limonádé, csirkemellsonka, margarinos félbarna kenyér, uborka | Tejeskávé lm., mézes-margarinos zsemle | Kefir lm., teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! lm.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. július 29 - augusztus 2.
31. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|---|---|--|---|
| Reggeli | Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika | Tej lm., margarinos zsemle | Gyümölcsstea, szárnyas májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek | Tejeskávé lm., margarinos - mézes fehér kenyér | Gyümölcsstea, sonka, margarin, kenyér |
| Tízórai | Gyümölcsstea, Nektarin | Rostoslé | Csipketea, Alma | Citromos tea | Limonádé, Őszibarack |
| Ebéd | Tepsis pulykavagdalt Tejfölös lm. burgonyafőzelék | Húsgombócleves Káposztás tészta | Házi rizsespulyka Reszelt uborka saláta | Párolt sertéshús Meggymártás lm. tejjel Tört burgonya | Virslipörkölt Finomfőzelék lm. tejjel |
| Uzsonna | Karamellás tej lm., kockasajt lm., margarinos korpás kenyér, uborka | Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom | Kakaó lm., margarinos kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma | Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika | Tej lm., házi halkrémes lm. teljes kiőrlésű kenyér, vajretek |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! lm.