

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# ÉTLAP

2019. július 1 - 5.  
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, tavaszi rolád, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Tej, párizsikrém, margarinos zsemle, vajretek	Gyümölcsstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos mézes fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Citromos tea gyümölcs	Rostoslé	Limonádé, gyümölcs	Banánturmix
Ebéd	Sült csirkecomb Karalábefőzelék	Párolt pulykamell Rakott zöldség	Házi májas rizseshús Őszibarack befőtt	Rácbabpaprikás	Alföldi gulyásleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Citromos tea, Zala felvágott, margarinos kukoricapelyhes kenyér paradicsom	Tejeskávé, margarinos zsemle	Citromos tea, sonka, margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tej, margarinos, zsemle	Gyümölcsstea, kenőmájas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

**2019. július 8 - 12.**  
**28. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Csipketea, tepertőkrém, mixes zsemle, paradicsom	Tejeskávé, margarinos zsemle	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs turmix	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)	Citromos tea, gyümölcs
<b>Ebéd</b>	Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Petrezselymes búzacsírás pulyka vagdalt Karfiolfőzelék	Tojásos rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Csirkeraguleves Ízes piskóta	Párolt pulykamell Salátafőzelék
<b>Uzsonna</b>	Tejeskávé, zsemle	Gyümölcstea, házi halkrémes korpás zsemle, tv. paprika	Tea, tavaszi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paprika	Tej, natúr kukoricapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

2019. július 15 - 19.  
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup fehér kenyér	Tej, házi húskrémes burgonyás kenyér	Citromos tea margarinos zsúrkenyér, reszelt hónapos retek	Tejeskávé, pritaminos csirkemellsonka, margarinos zsemle	Csipketea, kolbászkrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé,	Citromos tea, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Aprósült Petrezselymes burgonya Befőtt	Tojásos rakott sárgarépa	Mészáros - leves Káposztás tészta	Csirketokány Tört burgonya	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Kakaó, margarinos zsemle	Csipketea, kenőmájas, alma csíkok, kenyér	Tej, párizsi, margarin, zsemle	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, vágott zsemle	Tej, margarinos-lekváros teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

2019. július 22 - 26.  
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsiben sült bundáskenyér	Csipketea, sonkakrém margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, tojáskrém kenyér
Tízórai	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs	Citromos tea, új sárgarépa csíkok	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Lecsós sertésszelet Tökfőzelék	Töltött paprika Főtt burgonya	Pulykaaprólékleves Gríz metélt ízzel	Rakott brokkoli ( barna rizzsel)	Csirkés spagetti Reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér	Tejeskávé, zsemle	Limonádé, csirkemellsonka, margarinos félbarna kenyér, uborka	Tejeskávé, mézes-margarinos zsemle	Tea, párizsikrém teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

**2019. július 29 - augusztus 2.**  
**31. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, szárnyas májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé, margarinos - mézes fehér kenyér	Gyümölcsstea, sonka, margarin, kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Nektarin	Rostoslé	Csipketea, Alma	Citromos tea	Limonádé, Őszibarack
<b>Ebéd</b>	Tepsis pulykavagdalt Burgonyafőzelék	Húsgombócleves Káposztás tészta	Házi rizsespulyka Reszelt uborka saláta	Párolt sertéshús Meggymártás Tört burgonya	Virsli pörkölt Finomfőzelék
<b>Uzsonna</b>	Karamellás tej, zala felvágott, margarinos korpás kenyér, uborka	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!