

# É T L A P

**32. hét**

**2019. augusztus 5 - 10.**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Reggeli</b>	Tej, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, búzacsírás túrókrém, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, póréhagymás vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Kakaó sárgarépakrémes vincellér kifli	Tej, joghurtos margarin burgonyás kenyér, reszelt uborka
<b>Tízórai</b>	Őszibarack	Limonádé, keksz	Nektarin	Alma	Gyümölcssaláta	Alma
<b>Ebéd</b>	Majorannás sertéssült Sárgarépa főzelék	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré	Zöldségerőleves Halas-spenótos tészta	Rántott sonka (tepsiben sült) Csőben sült karfiol	Borsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Májgaluskaleves Túrós palacsinta
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, rettek	Tejeskávé, vajkrémes foszlós kalács	Citromos tea, reszelt sajt, margarinos fehér magos kenyér, tv. paprika	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, puffancs	Csipketea, pritaminos csirkemell- sonka, vajás teljes kiőrlésű kifli	Limonádé, Zala felvágott, vajás teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2019. augusztus 12 - 16.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Pudingos tej, sajtos sült korpás vekni, rettek	Citromos tea, főtt tojás, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, brokkolikrémes burgonyás kenyér, lilahagyma	Csipketea, pulykaveronai felvágott, margarinos fehér kenyér, uborka	Kakaó, sütőben sült bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyér) reszelt sajt
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya	Gyümölcsle Rakott zöldbab	Zöldfűszeres pulykamell Májás rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Gyümölcsle, vaníliás túrókrém, fonott kalács	Tej, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsikrémes zsemle, uborka	Gabonás joghurt, kifli	Citromos tea, almapüré banánnal, háztartási keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

# ÉTLAP

2019. augusztus 19 - 23.  
 34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>			Tejeskávé, szendvics sonka, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér, retek	Csipketea, virslikrémes kifli, tv. paprika	Tej, hamburger hús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség
<b>Tízórai</b>			Ószibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcsle
<b>Ebéd</b>			Töltött paprika	Tejszínes-póréhagymás csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli
<b>Uzsonna</b>			Gyümölcstea, halkrémes szőlőmagvas kenyér, kaliforniai paprika	Csokis tej, zabpelyhes párna	Csipketea, körözöttes korpás kifli, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2019. augusztus 26 - 30.  
 35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Gyümölcstea, tejszínes krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csokis tej, melegszendvics	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Gyümölcsös házi puding, margarinos molnárka	Gyümölcstea, tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa
<b>Tízórai</b>	Őszibarack	Gyümölcslé	Nektarin	Banán	Gyümölcslé
<b>Ebéd</b>	Tepsiben sült panírozott halrudak Zöldséges tésztasaláta (majonézes)	Zabpelyhes Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Szárnyasraguleves Lekváros kavart sütemény	Grillezett csirkemell Zöldséges sajtelfűjt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtekompót
<b>Uzsonna</b>	Tej, füstölt párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sonkakrémes bagett, vajretek	Tejeskávé, tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos nagy kifli, olivaolajos hagymasaláta	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!