

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

ÉTLAP

2019. augusztus 5 - 10.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, párizsi, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, margarin, méz, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Kakaó, olasz felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, margarin, burgonyás kenyér, reszelt uborka
Tízórai	Őszibarack	Limonádé	Nektarin	Alma	Gyümölcssaláta	Alma
Ebéd	Majorannás sertéssült Sárgarépa főzelék	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré	Zöldségerőleves Húsos tészta Csemege uborka	Rántott sonka (tepsiben sült) ½ adag petr. burgonya ½ adag párlt vegyes zöldség	Borsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Májgaluskaleves Ízes palacsinta
Uzsonna	Gyümölcstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, rettek	Tejeskávé, margarinos zsemle	Citromos tea, sonka, margarinos fehér magos kenyér, tv. paprika	Tojáskrémes zsemle, uborka	Csipketea, pritaminos csirkemellsonka, margarinos zsemle	Limonádé, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2019. augusztus 12 - 16.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonka, margarin, rettek	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarin, jam, burgonyás kenyér, lilahagyma	Csipketea, pulykaveronai felvágott, margarinos fehér kenyér, uborka	Kakaó, sütőben sült bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyér)
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya	Gyümölcsle Rakott zöldbab	Zöldfűszeres pulykamell Májas rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Gyümölcsle, felvágottkrémes zsemle, uborka	Tej, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsikrémes zsemle, uborka	Tej, tojáskrémes kenyér, paradicsom	Citromos tea, almapüré banánnal, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. augusztus 19 - 23.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Tejeskávé, szendvics sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Csipketea, virslikrémes zsemle, tv. paprika	Tej, hamburger hús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség
Tízórai			Ózibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé
Ebéd			Töltött paprika	Almával párolt csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli
Uzsonna			Gyümölcstea, halkrémes szőlőmagvas kenyér, kaliforniai paprika	Tej, margarinos-mézes zsemle	Csipketea, párizsi, margarin, kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2019. augusztus 26 - 30.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, főtt tojás karikák, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Gyümölcstea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa
Tízórai	Őszibarack	Gyümölcslé	Nektarin	Banán	Gyümölcslé
Ebéd	Rizseshús Csemege uborka	Zabpelyhes Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Szárnyasraguleves Grízes metét ízzel	Grillezett csirkemell Zöldséges rizs Befőtt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtekompót
Uzsonna	Tej, füstölt párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sonkakrémes zsemle, vajretek	Tejeskávé, tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos zsemle, olivaolajos hagymasaláta	Tej, natúr kukoricapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!