

ÉTLAP

2019. augusztus 5 – 11.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea , tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dk	Gyümölcstea , főtt kolbász teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Kakaó . 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea , sajtos sült kifli 1 ½ db, (teljes kiőrlésű kifliből)	Csipketea , sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, „”	Kefir, zsemle ½ db	Mandarin 20 dkg	Vajas kifli 1 db
Ebéd	Suhintott leves Rácbab paprikás	Mészáros leves Párolt szelet Burgonyafőzelék	Tojásleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tészataláta 5 dkg tésztából	Töltike leves Rakott kelkáposzta	Zöldborsóleves Szalonnás- lecsós csirkemáj Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Csemegeuborka	Bográcsgulyás Túros tészta 5 dkg tésztából	Legényfogó leves Sajtos pulykamell Vegyes köret Diabetikus befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Ivólé 100%-os 2 dl	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Hami rúd 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Gyümölcstea, csemege szalámi, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, lilahagyma	Zöldtea , kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Zöldtea , csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér 10 dkg, tv. paprika	Joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Citromos tea , tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tej 2 dl, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea , pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. augusztus 12 – 18.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea , margarinos teljes kiőrlésű kenyér , reszelt sajt,7 dkg vajretek	Tej 2 dl, vajas zsemle 1 db	Citromos tea , tócsni 2 db	Gyümölcstea , kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Kakaó. 2 dl, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Zöldtea , főtt virsli, mustár, fehér kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Rostoslé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Molnárka ½ db
Ebéd	Csirkeaprólék- leves Káposztás kocka 5 dkg tésztából cukor nélkül	Francia hagymaleves Sült csirkecomb Tört burgonya 20 dkg Bajor saláta	Kertész-leves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Tejfölös karfiolleves Fűszeres hal rántva Mexikói rizs 5 dkg rizsből Kisdinnye sav.	Szegedi gulyásleves Túrógombóc	Reszelt leves Sajtos virsli Finomfőzelék	Májgaluskaleves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán,	Sertés párizsi, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán,	Vajas kifli 1 db	Vagdalt hús karikák, kenyér 4	Nápolyi 4 dkg
Vacsora	Kakaó. 2 dl, mini vaj, császár zsemle 1 db	Gyümölcstea , tejfölös teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, sonka, margarin, zsemle 1 db	Gyümölcstea tepertőkrém, burgonyás kenyér 10 dkg, póréhagyma	Csipketea , kefir, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Gyümölcstea , Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. augusztus 19 – 25.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, zöldfűszeres kockasajt, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea , sült szalonna, fehér kenyér 7 dk, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, mini diab. jam, fehér kenyér 5 dkg	Zöldtea , lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Citromos tea házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Gyümölcstea, főtt krinolin, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Vajas kenyér 4 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Diab. nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Árpagyöngyleves Sertéspaprikás Csőtészta 5 dkg tésztából	Csontleves Nyitrai pulykamell Forgatott burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt	Tejfölös karalábéleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Kisdinnye savanyúság	Daragaluska leves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Céklasaláta	Zöldséges rizsleves Pulykavagdalt Zöldborsófőzelék	Cserkészleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Orjaleves Fokhagymás sertéstarja Burgonyapüré 20 dkg Uborkasaláta.
Uzsonna	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Csoki 3 dkg	Sajtkrémés kenyér 4 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Tojáskrémés zsemle ½ db	Halkonzerv kenyér 4 dkg	Vajas molnárka ½ db
Vacsora	Citromos tea , májkrémés fehér kenyér 10 dkg, uborka	Citromos tea , párizsi krém, korpás vekni 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Citromos tea , májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, zsíros teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Tej 2 dl, csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. augusztus 26. - szeptember 1.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, meleg szendvics, (teljes kiőrlésű kenyérből) paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, kifli 1 db	Gyümölcstea , tükörtojás, fehér kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, sertés párizsi, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Citromos tea , sajtos párizsi, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, kifli 1 db	Gyümölcstea , pulyka sonka felvágott, mini vaj, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Rostoslé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán,	Natúr joghurt, kifli ½ db	Korpás kifli 1 db, kockasajt	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve	Vajas kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100%-os 2 dl
Ebéd	Lebbencsleves Sertés peccsenye Tejfölös tökfőzelék	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Zöldségleves kurucosan Sólet ½ adag	Hús erőleves Rántott sertésszelet Mexikói rizs 4 dkg rizsből Bajor saláta .	Köménymagos leves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Cékla saláta	Hajdúsági pulykaleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Töltike leves Grill csirkecomb Vegyes köret Diabetikus befőtt
Uzsonna	Margarinos kifli 1 db	Csoki diab. 3 dkg	Vajkrémes zsemle ½ db	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Kenőmájas, kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán,	Mini diab. méz, kifli 1 db
Vacsora	Gyümölcstea , marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Csipketea , turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Kakaó 2 dl, házi tepertős pogácsa 1 db (kb. 5 dkg-os)	Citromos tea , krémsajt, mixes zsemle 1 ½ db, paradicsom	Gyümölcstea , házi pulykahús krémes, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vajretek	Citromos tea , margarinos teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, reszelt sajt, lilahagyma	Zöldtea , kapros túrókrém, fehér kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!