

ÉTLAP

2019. augusztus 5 - 11.

32. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|--|---|--|--|---|---|
| Reggeli | Tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű bagett | Citromos tea, sonka, margarin, fehér kenyér | Tea, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlés kenyér | Gyümölcsstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, margarinos zsemle, jam | Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, kifli | Csipketea, csirkemell sonka, margarin, burgonyás kenyér |
| Tízórai | Mini jam, zsemle | Ivólé | Banán | Gyümölcs kivéve szőlő, kivi | Briós | Mandarin | Margarinos kifli |
| Ebéd | Köménymagleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püré | Mészáros leves Párolt szelet Burgonyafőzelék | Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt | Töltike leves Natúr szelet Kelkáposzta- főzelékpüré | Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Sárgarépás rizs Befőtt | Sertés raguleves Diétás túros tészta | Húsleves Almával párolt pulykamell Tört burgonya Őszibarackbefőtt |
| Uzsonna | Alma | Kefir, kifli | Keksz | Fonott kalács | Kockasajt, kenyér | Hami rúd | Ivólé |
| Vacsora | Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle | Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér | Gyümölcs joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli | Citromos tea, kenőmájas kenyér | Tea, pulykafelvágott, mini ráma, félbarna kenyér | Zöldtea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. augusztus 12 – 18.

33. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|--|--|---|--|---|---|
| Reggeli | Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt | Tea, margarinos zsemle, jam | Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, burgonyás kenyér | Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli | Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér | Tea, mini rama, fonott kalács |
| Tízórai | Gyümölcs kivéve szőlő, kivi | Gyümölcslé | Őszibarack befőtt | Fonott kalács | Rostoslé | Gyümölcs kivéve szőlő, kivi | Molnárka |
| Ebéd | Csirkeaprólék- leves Grízes metélt | Zöldségleves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt | Kertész-levespüré Sertéssült Tökfőzelék | Grízgaluskaleves Natúr hal Sárgarépás rizs Almabefőtt | Sertés raguleves Vaníliás barackos piskóta | Reszelt leves Sült virsli Finomfőzelék- püré | Májgaluskaleves Göngyölt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt |
| Uzsonna | Sajtkrém kenyer | Gyümölcs kivéve szőlő, kivi | Sertés párizsi, kenyér | Gyümölcs kivéve szőlő, kivi | Margarinos kifli | Vagdalt hús karikák, kenyér | Nápolyi |
| Vacsora | Tea, kenőmájás, császár zsemle | Gyümölcstea, kefir, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, sonka, margarin, zsemle | Gyümölcstea, felvágott krém, burgonyás kenyér | Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér | Tea, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcstea, pulyka felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. augusztus 19 – 25.
34. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|--|---|--|--|---|---|
| Reggeli | Citromos tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, zöldfűszeres kockasajt, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcsstea, főtt virsli, fehér kenyér | Tea, mini ráma, mini jam, fehér kenyér | Zöldtea, párizsi, margarin, fehér kenyér | Citromos tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcsstea, főtt krinolin, burgonyás kenyér |
| Tízórai | Gyümölcs kivéve szőlő, kivi | Margarinos kenyér | Gyümölcsös joghurt | Ostya szelet | Gyümölcs kivéve szőlő, kivi | Gyümölcs kivéve szőlő, kivi | Őszibarackbefőtt befőtt |
| Ebéd | Árpagyöngyleves Diétás húsos tészta Almabefőtt | Csontleves Párolt szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt | Zöldségleves Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt | Daragaluska leves Hússal rakott burgonya Meggybefőtt | Zöldséges rizsleves Pulykavagdalt Zöldborsófőzelék- püré | Csirkeaprólék- leves Diétás túros tészta | Orjaleves Natúrszelet Burgonyapüré Almabefőtt |
| Uzsonna | Gyümölcslé | Nápolyi | Sajtkrém kenyer | Kockasajt, kifli | Margarinos, zsemle | Ivólé | Margarinos molnárka |
| Vacsora | Citromos tea, májkrém fehér kenyér | Citromos tea, párizsi krém, korpás vekni | Tea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér | Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér | Tea, kefir, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, mini ráma, Zala felvágott, zsemle | Tea, baromfi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. augusztus 26. szeptember 1.
35. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|--|---|--|---|---|---|
| Reggeli | Csipketea, sonka, margarin, kenyér | Tea, mini ráma, méz, kifli | Gyümölcsstea, főtt virsli, fehér kenyér | Tea, mini ráma, sertés párizsi, teljes kiőrlésű kenyér | Citromos tea, sajtos párizsi, mini ráma, fehér kenyér | Tea, foszlós kalács, margarin, jam | Gyümölcsstea, pulyka sonka felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér |
| Tízórai | Rostoslé | Gyümölcs kivéve szőlő, kiwi | Natúr joghurt | Korpás kifli, kockasajt | Gyümölcs kivéve szőlő, kiwi | Margarinos kenyér | Gyümölcslé |
| Ebéd | Reszelt tésztaleve Sertés aprósült Tökfőzelék | Grízgaluskaleves Rakott szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt | Zöldségleves Sertéssült Brokkoli főzelék- püré | Hús erőleves Almával párolt sertésszelet Sárgarépás rizs | Köménymagos leves Hússal rakott burgonya Meggybefőtt | Pulykaleves Grízes tészta | Töltike leves Grill csirkecomb Vegyes köret Őszibarack befőtt |
| Uzsonna | Margarinos kifli | Nápolyi | Margarinos zsemle | Gyümölcslé | Kenőmájas, kifli | Gyümölcs kivéve szőlő, | Mini méz, kifli |
| Vacsora | Gyümölcsstea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, pulykafelvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, kenőmájas, kenyér | Citromos tea, krémsajt, mixes zsemle | Gyümölcsstea, házi pulykahús krémes, teljes kiőrlésű kenyér | Citromos tea, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sajt | Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

