

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2019. augusztus 5 - 10.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, Ausztria szalámi magvas zsemle, uborka	Karamellás tej, hot-dog	Gyümölcsstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, tavaszi sajtos rolád, margarinos korpás zsemle	Zöldtea, bundás kenyér	Csipketea, házi húskrém, zsemle, paradicsom
Ebéd	Suhintott leves Rácbabpaprikás	Mészáros – leves Almás lepény	Tojásleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Töltike leves Rakott kelkáposzta	Zöldborsóleves Szalonnás- lecsós csirkemáj Sárgarépás rizs Csemegeuborka	Bográcsgulyás Túros tészta
Uzsonna	Joghurtos margarin, fonott kalács, gyümölcs	Krémsajtos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Joghurt, kakaós kifli	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű kifli	Orosz hússaláta, barna zsemle	Tojáskrém, félbarna kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. augusztus 12 – 16.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, melegszendvics /teljes kiőrlésű kenyérből/	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Kakaó, Zala felvágott, vajkrémes graham kifli, uborka	Gyümölcstea, főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika
Ebéd	Kassai burgonyaleves Káposztás kocka	Francia hagymaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Bajor saláta	Kertész-leves Töltött paprika	Tejfőlös karfiollevés Fűszeres hal rántva Mexikói rizs Kisdinnye sav.	Szegedi gulyásleves Vaniliás barackos piskóta
Uzsonna	Mézes zsúrkenyér, gyümölcs	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, sárgarépa csíkok	Light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kefír, kifli	Ízesített vajkrém, burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. augusztus 19 - 23
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tej, vajás molnárka	Gyümölcstea, pizza	Tej, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka
Ebéd			Tejfölös karalábéleves Házi rizses hús Kisdinnye savanyúság	Daragaluska leves Kolbászos rakott burgonya Céklasaláta	Zöldséges rizsleves Pulykavagdalt Zöldborsófőzelék
Uzsonna			Löncsfelvágott, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Körözött, szőlőmagos kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, mixes zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. augusztus 26 – 30.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sertéspárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, kakaós kalács gyümölcs	Zöldtea, majonézes brokkolikrém, zsúrkenyér	Limonádé, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kifli	Tej, házi sajtkrém, molnárka, pírtamin paprika
Ebéd	Lebbencsleves Sertés pecsenye Tejfölös tökfőzelék	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Zöldségleves kurucosan Sólet	Hús erőleves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Bajor saláta	Köménymagos leves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Cékla saláta
Uzsonna	Kalciumos kockasajt, kifli	Szendvics sonka, ízesített vajkrém, graham kifli, vajretek	Habos puding, teljes kiőrlésű bagett	Mazsolás túrókrém, zsemle, gyümölcs	Baromfipástétom barna zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

