

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. szeptember 2 - 6.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér	Tej lm., tojáskrém (margarinnal), vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes (margarinnal), teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej lm., tavaszi rolád, Light margarin fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Alma	Limonádé, háztartási keksz	Körte	Őszibarack	Gyümölcsle
Ebéd	Töltött pulykamell (töltelékkel) Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta lm.	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék lm.	Palócleves lm. (sertéshúsból) Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Tej lm., kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, sonkkrémes (margarinnal), félbarna kenyér, retek	Tej lm., gabonapehely	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tejeskávé lm., ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. szeptember 9 - 13.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé lm., házi pulykahúskrém (margarinnal), félbarna kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, párizsi, margarin, zsemle, reszelt sárgarépa	Tej lm., kockasajt lm, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, rántotta, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcstea	Körte	Gyümölcsle	Nektarin	Alma
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás lm. Burgonyapüré lm.	Párolt csirkemell Paradicsomos Káposztafőzelék	Fűszeres halszelet Zöldséges rizs Tavaszi saláta	Májgaluskaleves Káposztás tészta	Pulykatokány Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej lm., margarinos zsemle	Csipketea, kockasajt lm., mixes zsemle, póréhagyma	Tej lm., müzliszelet	Citromos tea, szardíniakrém (margarinnal), burgonyás kenyér, pritamin paprika	Tej lm., Zala felvágott, margarinos kukoricapelyhes kenyér uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. szeptember 16 - 20.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sült sonka, liga margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó lm., vitaminos margarin, zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé lm., szendvics sonka, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Citromos tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből, tepsiben sült)
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Limonádé	Körte	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Majorannás sült csirkemáj Répás kuszkus Paradicsomsaláta	Tojáspörkölt Finomfőzelék lm.	Pulykaraguleves Grízes metélt ízzel	Virslis kelkáposztafőzelék	Házi májas rizseshús Uborkasaláta
Uzsonna	Tej lm., ízes piskóta	Csipketea, baromfipárizsi, margarin, fehér kenyér, uborka	Karamellás tej lm., felvágottkrémes zsúrkenyér, paradicsom	Zabpelyhes natúr joghurt lm. gyümölcsdarabokkal, zsemle	Tej lm., házi paradicsomos halkrém, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. szeptember 23 - 27.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej lm., párizsikrém (margarinnal), kukoricapelyhes kenyér	Csipketea, Toast sonka, margarinos zsúrkenyér, vajretek	Kakaó lm., zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, főtt tojás, margarinos félbarna kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Gyümölcstea	Őszibarack	Limonádé	Körte	Rostoslé
Ebéd	Húsos tészta Csemege uborka Alma	Tepsis pulykavagdalt Karfiolfőzelék lm.	Frankfurti leves lm. Ízes palacsinta lm.	Aprósült Tejfölös tökfőzelék lm.	Limonádé Rakott kelbimbó lm.
Uzsonna	Citromos tea, kockasajt lm., zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, házi májkrém zsemle, uborka	Kefir lm., margarinos zsemle	Gyümölcstea, felvágottkrém teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, szardíniakrém (margarinnal), vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. szeptember 30 - október 4.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiórlésű kenyér, paradicsom	Tej lm., párizsi, margarin, kenyér, jégcsap retek	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, fehér kenyér	Tej lm., tojáskrémmel (margarinnal), félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, csirkemellsonka, teljes kiórlésű zsemle, tv. paprika
Tízórai	Csipketea	Narancslé	Citromos tea	Banánturmix lm.	Csipketea
Ebéd	Töltött karalábé lm. Alma	Zöldfűszeres csirkemáj Sárgarépás rizs Csemege uborka	Főtt sertéshús Meggymártás lm. Burgonyapüré lm.	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék lm.	Mészáros-leves Gyümölcsrizs lm.
Uzsonna	Tej lm., margarinos zsemle	Csipketea, halkrém (margarinnal), félbarna kenyér, lilahagyma	Tej lm., margarinos teljes kiórlésű zsemle, uborka	Citromos tea, zala felvágott, margarin, korpás zsemle	Tejeskávé lm., májpástétom, vágott zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!