

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

**2019. szeptember 2 - 6.**  
**36. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Csipketea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér	Tej, tojáskrémmel (margarinnal), vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes (margarinnal), teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi rolád, Light margarin fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
<b>Tízórai</b>	Alma	Limonádé, háztartási keksz	Körte	Őszibarack	Gyümölcsle
<b>Ebéd</b>	Töltött pulykamell (töltelékkel) Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépa-főzelék	Palócleves (sertéshúsból) Grízmetélt ízzel
<b>Uzsonna</b>	Tej, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, sonkakrémes (margarinnal), félbarna kenyér, reték	Tej, gabonapehely	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tejeskávé, ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

**2019. szeptember 9 - 13.**  
**37. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, házi pulykahúskrém (margarinnal), félbarna kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, párizsi, margarin, zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, felvágottkrém (margarinnal) teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, rántotta, fehér kenyér, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea	Körte	Gyümölcsle	Nektarin	Alma
<b>Ebéd</b>	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Főtt burgonya	Párolt csirkemell Paradicsomos Káposztafőzelék	Fűszeres halszelet Zöldséges rizs Tavaszi saláta	Májgaluskaleves Káposztás tészta	Pulykatokány Brokkolifőzelék
<b>Uzsonna</b>	Tej, margarinos zsemle	Csipketea, sonka, margarin, mixes zsemle, póréhagyma	Tej, müzliszelet	Citromos tea, szardíniakrém (margarinnal), burgonyás kenyér, pritamin paprika	Tej, Zala felvágott, margarinos kukoricapelyhes kenyér uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

2019. szeptember 16 - 20.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, sült sonka, liga margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, vitaminos margarin, zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, szendvics sonka, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Citromos tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből, tepsiben sült )
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Limonádé	Körte	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Majorannás sült csirkemáj Répás kuszkus Paradicsomsaláta	Tojáspörkölt Finomfőzelék	Pulykaraguleves Grízes metélt ízzel	Virslis kelkáposztafőzelék	Házi májas rizseshús Uborkasaláta
Uzsonna	Tej, ízes piskóta	Csipketea, baromfipárizsi, margarin, fehér kenyér, uborka	Karamellás tej, felvágottkrémes zsúrkenyér, paradicsom	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle, paprika	Tej, házi paradicsomos halkrém, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

**2019. szeptember 23 - 27.**

**39. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tej, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, párizsikrémes (margarinnal), kukoricapelyhes kenyér	Csipketea, Toast sonka, margarinos zsúrkenyér, vajretek	Kakaó, zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, főtt tojás, margarinos félbarna kenyér, savanyú káposzta
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea	Őszibarack	Limonádé	Körte	Rostoslé
<b>Ebéd</b>	Húsos tészta Csemege uborka Alma	Tepsis pulykavagdalt Karfiolfőzelék	Frankfurti leves Ízes palacsinta	Aprósült Tökfőzelék	Limonádé Rakott kelbimbó
<b>Uzsonna</b>	Citromos tea, sonka, margarin, zsemle, paradicsom	Gyümölcsstea, házi májkrémes zsemle, uborka	Tea, sonka, margarinos zsemle, paradicsom	Gyümölcsstea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, szardíniakrém (margarinnal), vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

**2019. szeptember 30 - október 4.**

**40. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiórlésű kenyér, paradicsom	Tej, párizsi, margarin, kenyér, jégcsap retek	Gyümölcsstea, sült krinolin, ketchup, fehér kenyér	Tej, tojáskrém (margarinnal), félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, csirkemellsonka, teljes kiórlésű zsemle, tv. paprika
<b>Tízórai</b>	Csipketea	Narancslé	Citromos tea	Banánturmix	Csipketea
<b>Ebéd</b>	Töltött karalábé Alma	Zöldfűszeres csirkemáj Sárgarépás rizs Csemege uborka	Főtt sertéshús Meggymártás Főtt burgonya	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék	Mészáros-leves Gyümölcsrizs
<b>Uzsonna</b>	Tej, margarinos zsemle	Csipketea, halkrémes (margarinnal), félbarna kenyér, lilahagyma	Tej, margarinos teljes kiórlésű zsemle, uborka	Citromos tea, zala felvágott, margarin, korpás zsemle	Tejescávé, májpástétom, vágott zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!