

É T L A P

2019. szeptember 2 - 6.
 36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, briós	Tea, virslis melegszendvics (virslis, ketchup, sajt, vágott zsemle)	Tea, sült paprikás tojás- rántottan teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, fonott kalács	Zöldtea, Szendvics sonka, vitaminos margarin, zsemle, paradicsom
Tízórai	Flóra mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi	Tej Graham kifli	Hami rúd, teavaj, tv. paprika	Habos puding
Ebéd „A”	Daragaluska leves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Müzli szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves Bolognai spagetti Szőlő	Magyaros burgonyaleves Majorannás sült csirkecomb Párolt zöldség Párolt rizs	Csontleves Csemege sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos raguleves Mákos metélt Szőlő
Ebéd „B”	Daragaluska leves Vajas pulykamell Csőben sült karfiol Müzli szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves Sertéspaprikás Kagyló tészta	Csontleves Debreceni sertésszelet Tarhonya Uborka saláta	Tárkonyos raguleves Gránátos kocka Szőlő
Uzsonna	Körte	Pogácsa	Vajas kifli, uborka	Őszibarack	Krémsajt (tömlős) teljes kiőrlésű kifli
Vacsora	Tea sonkás – kukoricás pizza	Rakott kelkáposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Tejbegríz kakaó szóráttal	Spagetti szénégető mód	Sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. szeptember 9 - 13.
 37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Tejeskávé, teavaj, vágott zsemle, paradicsom	Gyümölcsstea, hot-dog	Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, margarin, császár zsemle
Tízórai	Joghurtos margarin, rozsos kenyér	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Gabonás joghurt	Tej, müzli	Körte
Ebéd „A”	Zöldséges rizsleves Serpényös virsli Káposzta saláta	Olasz zöldségleves Lecsós csirkecomb Tarhonya Alma	Alföldi gulyásleves Darás metélt Őszibarack	Brokkolikrémleves Sertéspörkölt Galuska Uborkasaláta	Rántott leves Zöldborsós csirkemáj Vajas burgonya Bajor saláta
Ebéd „B”	Zöldséges rizsleves Rácbabpaprikás Zabpelyhes párna Rozsos kenyér	Olasz zöldségleves Zöldséges vagdalt Tört burgonya Csemegeuborka	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni Őszibarack	Brokkolikrémleves Vadász sertésszelet Bulgúr Uborkasaláta	Rántott leves Puffos sertésszelet Párolt rizs Bajor saláta
Uzsonna	Nektarin	Ostya szelet	Kakaós kifli	Májkrémes zsemle, retek	Dobozos gyümölcsle
Vacsora	Túrós csusza	Erdélyi rakott káposzta teljes kiőrlésű kenyér	Szerb rizsehús, vegyes befőtt	Húsgombóc, paradicsommártás, ½ adag főtt burgonya	Csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. szeptember 16 - 20.
 38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával	Kakaó, briós	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Zöldtea, sonkás omlett, fehér kenyér, retek	Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér
Tízórai	Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin, magvas kenyér	Vaj, paradicsom, teljes kiőrlésű kifli	Trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Túrókrém, hami rúd
Ebéd „A”	Tarhonyaleves Borsos sertéstokány Orsótészta Vegyes vágott savanyúság	Májgaluskaleves Rácós sertésszelet Céklasaláta	Lebbencsleves Rakott kelkáposzta Őszibarack	Mészáros-leves Szilvás gombóc	Meggyleves Sárgarépás bundában sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Ebéd „B”	Tarhonyaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Kakaós csiga Zabos kenyér	Májgaluskaleves Mexikói csirkemell Petrezselymes rizs Céklasaláta	Lebbencsleves Vadas marha comb Makaróni Őszibarack	Mészáros-leves Sonkás kocka	Meggyleves Mustáros sertésszelet Zöldséges burgonya Vitamin saláta
Uzsonna	Alma	Gyümölcsös joghurt	Kockasajt, korpás kifli	Kuglóf	Müzli szelet
Vacsora	Mákos öntött kifli	Tea, hamburger	Brokkolis rakott csirkemell	Sajtos virsli, tejszínes zöldborsófőzelék	Szárnyasmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. szeptember 23 - 27.
 39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, csirkemellsonka, korpás zsemle, tv.paprika	Kakaó, mini jam, fonott kalács	Tea, házi kenőmájas, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, főtt tojás, margarin, rozsos kenyér, retek
Tízórai	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Túró rudi	Tej, molnárka	Alma	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd „A”	Karfiolleves Csikós sertéstokány Copfocska tészta Körte	Sertés raguleves Máglyarakás Szőlő	Francia hagymaleves Fűszeres csirkecomb Forgatott burgonya Uborka saláta	Galuskaleves Székelykáposzta Tepertős pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Kolbászos rakott burgonya Cékla saláta
Ebéd „B”	Karfiol leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Brokkolis makaróni Szőlő	Francia hagymaleves Pásztor tarhonya Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Almabefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Sóska mártás Főtt burgonya
Uzsonna	Töltött ostyaszelet	Kefír Graham kifli	Nektarin	Vincellér kifli	Sajtos pereg
Vacsora	Pusztapörkölt, Vegyes vágott savanyúság, zabos kenyér	Tea, langalló	Gyros	Tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. szeptember 30 – október 4.
 40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea pizza	Tea, húskré, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
Tízórai	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér,	Sajtos – vajás kifli	Tej, gabonagolyó	Kefír, Graham kifli	Mini vaj, hami rúd
Ebéd „A”	Zöldséges bableves Eszterházy sertésszelet Copfocska tészta Alma	Mészáros-leves Ízes bukta Szőlő	Tejfölös karfiolleves Sertés csülök pékné mód Trópusi befőtt	Daragaluska leves Harcsapaprikás Orsó tészta Alma	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Bajorsaláta
Ebéd „B”	Zöldséges bableves Stefánia vagdalt Joghurtos burgonya- főzelék Túrórudi	Mészáros-leves Túrós sztrapacska Szőlő	Tejfölös karfiolleves Pírtott csirkemáj Párolt rizs Trópusi befőtt	Daragaluska leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta- főzelék Tenertős pogácsa	Köménymagos leves Sült csirkecomb Lecsós karikaburgonya Körte
Uzsonna	Banán	Habos puding	Tojáskrémes kifli, uborka	Perec	Gyümölcsle
Vacsora	Tejberizs, kakaó szórát	Bácskai tarhonyáshús, céklasaláta	Töltött paprika, főtt burgonya	Szárnyasrizottó, csemegeuborka	(Hideg vacsora) sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!