

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2019. szeptember 2 - 6.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, briós	Tea, virslis melegszendvics (virsli,ketchup,sajt, vágott zsemle)	Tea, sült paprikás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, fonott kalács	Zöldtea, szendvics sonka, vitaminos margarin, zsemle, paradicsom
Ebéd	Daragaluska leves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Müzli szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves Bolognai spagetti Szőlő	Magyaros burgonyaleves Sertéspaprikás Kagyló tészta	Csontleves Csemege sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos raguleves Gránátos kocka Szőlő
Uzsonna	Körte, keksz	Limonádé, pogácsa	Vajas puffancs	Müzli szelet, őszibarack	Sárgarépás vajkrém, kifli, zöldpaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2019. szeptember 9 - 13.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Tejeskávé, teavaj, kuglóf	Gyümölcs tea, hot-dog	Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, margarin, császár zsemle
Ebéd	Zöldséges rizsleves Rácbabpaprikás Zabpelyhes párna Rozsos kenyér	Olasz zöldségleves Zöldséges vagdalt Tört burgonya Csemegeuborka	Alföldi gulyásleves Darás metélt Őszibarack	Brokkolikrémleves Sertéspörkölt Galuska Uborkasaláta	Rántott leves Zöldborsós csirkemáj Vajas burgonya Bajor saláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Halkrém teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Graham kifli, gabonás joghurt	Májkrémes nagy kifli, rettek	Búzacsirás bagett Gyümölcsle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. szeptember 16 - 20.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával	Kakaó, briós	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Zöldtea, sonkás omlett, fehér kenyér, reték	Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér
Ebéd	Tarhonyaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Kakaós csiga Zabos kenyér	Széchenyi-leves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Lebbencsleves Rakott kelkáposzta Őszibarack Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Szilvás gombóc	Meggyleves Sárgarépás bundában sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, reték	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskrém, szezámos zsemle, paradicsom	Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Lilahagymás túrókrém, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2019. szeptember 23 - 27.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemellsonka, korpás zsemle, tv. paprika	Kakaó, mini jam, fonott kalács	Tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, főtt tojás, margarin, rozsos kenyér, retek
Ebéd	Karfiolleves Csikós sertéstokány Copfocska tészta Körte	Sertés raguleves Brokkolis makaróni Szőlő	Francia hagymaleves Fűszeres csirkecomb Forgatott burgonya Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Almabefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Sóska mártás Főtt burgonya
Uzsonna	Habos puding, keksz	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi, kifli	Vajas-mézes császárszemle	Sajtos pereg, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2019. szeptember 30 – október 4.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea pizza	Tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
Ebéd	Zöldséges bableves Stefánia vagdalt Joghurtos burgonya- főzelék Túrórudi Burgonyás kenyér	Mészáros-leves Ízes bukta Szőlő	Tejfölös karfiollevés Pirított csirkemáj Párolt rizs Trópusi befőtt	Daragaluska leves Sertés pörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Tepertős pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Bajor saláta
Uzsonna	Banán, keksz	Habos puding, graham kifli	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika	Perec, alma	Margarinos mixés zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácز János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató