

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszaszederkényi Idősek Klubja**

# É T L A P

2019. szeptember 2 - 6.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Daragaluska leves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Müzli szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves Bolognai spagetti Szőlő	Magyaros burgonyaleves Sertéspaprikás Kagyló tészta	Csontleves Csemege sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos raguleves Gránátos kocka Szőlő
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Tiszaszederkényi Idősek Klubja

# É T L A P

2019. szeptember 9 - 13.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Zöldséges rizsleves Rácbabpaprikás Zabpelyhes párna Rozsos kenyér	Olasz zöldségleves Zöldséges vagdalt Tört burgonya Csemegeuborka	Alföldi gulyásleves Darás metélt Őszibarack	Brokkolikrémleves Sertéspörkölt Galuska Uborkasaláta	Rántott leves Zöldborsós csirkemáj Vajas burgonya Bajor saláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszaszederkényi Idősek Klubja**

# ÉTLAP

2019. szeptember 16 - 20.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tarhonyaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Kakaós csiga Zabos kenyér	Széchenyi-leves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Lebbencsleves Rakott kelkáposzta Őszibarack Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Szilvás gombóc	Meggyleves Sárgarépás bundában sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszaszederkényi Idősek Klubja**

# É T L A P

2019. szeptember 23 - 27.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Karfiolleves Csikós sertéstokány Copfocska tészta Körte	Sertés raguleves Brokkolis makaróni Szőlő	Francia hagymaleves Fűszeres csirkecomb Forgatott burgonya Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Almabefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Sóska mártás Főtt burgonya
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# ÉTLAP

2019. szeptember 30 – október 4.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Zöldséges baleves Stefánia vagdalt Joghurtos burgonya- főzelék Túrórudi	Mészáros-leves Ízes bukta Szőlő	Tejfölös karfiolleves Pirított csirkemáj Párolt rizs Trópusi befőtt	Daragaluska leves Sertés pörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Tepertős pogácsa	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Bajor saláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!