

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. szeptember 2 - 6.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, kenőmájas, fehér kenyér, pritamin paprika	Gyümölcslé, párizsi, vágott zsemle, rettek	Tejeskávé, vajás zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kefir, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Szegedi gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	Fejtett bableves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Káposztasaláta	Tejfölös karfiolleves Sertésrizottó Meggy befőtt	Csontleves Csikós tokány Copfocska tészta	Tarhonyaleves Sertés vagdalt Finomfőzelék
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zsíros teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kockasajt, vitaminos margarin, kifli, pritamin paprika	Házi sajtos pogácsa, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. szeptember 9 - 13.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, vajkrémes vágott zsemle, paradicsom	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tej, gabonagolyó	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	GombakréMLEves Mexikói pulykatokány Bulgur	Tejfölös karalábéleves Pusztapörkölt Kovászos uborka	Daragaluskaleves Sült kolbász Kelkáposztafőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves Szezámagos hal Párolt rizs Tartármártás	BrokkolikréMLEves Sertés pörkölt Szarvacska tészta Vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Reszelt sárgarépa, vajás teljes kiőrlésű kifli	Sonkakrémes zsemle, píritamin paprika	Ivólé, vajás fonott kalács

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. szeptember 16 - 20.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csokis tej, vajás teljes kiőrlésű kifli, uborka	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű bagette	Kakaó, olasz felvágott, zsemle, pritamin paprika	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, gabonagolyó
Ebéd	Borsópüréleves Párolt sertésszelet Párolt rizs Angol köret	Vegyes gyümölcsleves Brassói aprópecsenye Cékla saláta	Tojásleves Bolognai spagetti	Zöldségleves Köményes pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Körözött, vágott zsemle, paradicsom	Sajtos pereg, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Vajkrémes molnárika, uborka	Sonka, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

É T L A P

2019. szeptember 23 - 27.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, turista szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, olívás vegyes zöldség	Kakaó, margarinos vágott zsemle, paradicsom	Tea, hot-dog	Tejeskávé, vajjas briós
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves Csemege sertés sült Tökfőzelék	Tavaszi-leves Stefánia szelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Haséleves Mákos metélt Gyümölcs	Lebbencsleves Hajdúkáposzta Müzli szelet
Uzsonna	Családi májas, szezámmagos zsemle, pritamin paprika	Halkrém teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Veronai felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

É T L A P

2019. szeptember 30 - október 4.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lekváros kalács	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű bagett	Tea, főtt tojáskarika, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Vadas pulykatokány Orsó tészta	Zöldségkrémleves Borsos sertéstokány Mexikói rizs	Zellerkrémleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Uborkasaláta	Babgulyás Túrós batyu	Májgaluskaleves Rácbabpaprikás Gyümölcs
Uzsonna	Sonkkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Lilahagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Házi májpástétom, szezámagos zsemle, paradicsom	Vajkrémes molnárika, tv. paprika	Sajtkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk