

**Óvodai konyhák**  
**CUKORBETEG 2**

# É T L A P

**2019. szeptember 2 - 6.**  
**36. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej 2 dl, vajás zsemle ½ db, pritamin paprika	Tej 2 dl, sonka, margarin, zsemle ½ db, uborka	Gyümölcsstea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tejeskávé 2 dl, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, uborka	Citromos tea , sajtos sült kifli 1 db
<b>Ebéd</b>	Burgonyakrémleves Fűszeres csirkemell Párolt vegyes zöldség (s. répa, z. borsó, karfiol)	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Ivólé 100 %-os 2 dl	Meggyleves diab. Burgonyával rakott csirkemáj 15 dkg burgonyával Kovászos uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Tárkonyos karfiollevés pulykahússal Mákos metélt 5 dkg tésztából
<b>Uzsonna</b>	Turista felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paprika	Zöldhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Tej 1 dl, margarinos zsemle ½ db	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, zsemle ½ db, paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**CUKORBETEG 2**

# É T L A P

**2019. szeptember 9 - 13.**  
**37. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej 2 dl, pulykasonkás szelet, vajkrémes zsemle ½ db, uborka	Tej 2 dl, kifli ½ db	Zöldtea, főtt tojás, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg,	Kakaó 2 dl, vajjas teljes kiőrlésű kifli ½ db, kaliforniai paprika	Citromos tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg,
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta	Rántott leves pirított kenyérkockával Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta 5 dkg tésztából	Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Paradicsom saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás diab. ½ adag sós burgonya	Sertésraguleves Túrógombóc
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve szőlő, banán, szilva, körte	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, tv. paprika	Halkrémes fehér kenyér 4 dkg	Sajtos párizsi., köleses kenyér 4 dkg, uborka	Sajtos rúd 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**CUKORBETEG 2**

# É T L A P

**2019. szeptember 16 - 20.**  
**38. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöldtea diab., tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, olasz felvágott, vajás barna zsemle ½ db, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, házi csirkemájkrém, zsemle ½ db, vegyes zöldség	Citromos tea, melegszendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, vajás zsemle ½ db
<b>Ebéd</b>	Májgaluskaleves Sonkás kocka 5 dkg tésztából Kovászos uborka	Párolt szelet Karatábfőzelék Magkeverékes kenyér 3 dkg	Tavaszeleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs 5 dkg rizsből Almakompót	Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Joghurtos burgonyafőzelék	Mészáros-leves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve szőlő, banán, szilva, körte	Kefir, kifli ½ db	Margarinos teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, uborka	Párizsikrémes zsemle ½ db, uborka	Pulykahúskrém, szezámagos kenyér 4 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. szeptember 23 - 27.**  
**39. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej 2 dl, zsemle ½ db	Tejeskávé diab. 1 dl, csemegezalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg,	Zöldtea diab., sajtkrémes kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Tej 1 dl, sült császárszalonna, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tea diab., ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv.paprika
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék	Tojásleves Vadas marhatokány diab. Csótészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Csirkemájás rizottó 5 dkg rizsből Uborkasaláta diab.	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Csőben sült karfiol Tört burgonya 10 dkg	Bográcsgulyás (kevésbé sűrű) Káposztás tészta cukor nélkül 4 dkg tésztából
<b>Uzsonna</b>	Párizsi pástétom, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, paradicsom	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve szőlő, banán, szilva, körte	Májusi csemege, teljes kiőrlésű bagett 4 dkg	Kefir, zsemle ½ db	Halpástétom, kukoricás kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. szeptember 30 - október 4.**  
**40. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea diab., sonkakrém, kenyér 5 dkg, tv.paprika	Kakaó diab. 2 dl, vajkrémes zsemle ½ db	Zöldtea diab, Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér 5 dkg, vajretek	Tejeskávé diab. 2 dl, zsemle ½ db	Gyümölcstea diab., tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg
<b>Ebéd</b>	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Tejfölös zöldbableves Aprósült Burgonyapüré 20 dkg Bajor saláta	Szárnyas raguleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Gombakrémleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta	Marhahúsleves Főtt marhaszelet Sóskamártás diab. ½ adag főtt burgonya
<b>Uzsonna</b>	Tej 1 dl, zsemle ½ db	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, lilahagyma	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg	Füstölt párizsi, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, uborka	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve szőlő, banán, szilva, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!