

# É T L A P

2019. szeptember 2 - 6.  
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, vajás zsemle ½ db, pritamin paprika	Tej 1 dl, sonka, margarin, zsemle ½ db, uborka	Gyümölcstea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tejeskávét 1 dl, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, uborka	Citromos , sajtos sült kenyér 4 dkg
Ebéd	Fűszeres csirkemell Párolt vegyes zöldség (s. répa 10 dkg, z. borsó 10 dkg, karfiol 10 dkg)	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék 2 dl	Burgonyával rakott csirkemáj 10 dkg burgonyával Kovászos uborka	Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Tárkonyos karfiollevés pulykahússal Túrós palacsinta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**CUKORBETEG**

# É T L A P

**2019. szeptember 9 - 13.**  
**37. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej 1 dl, pulykasonkás szelet, vajkrémes zsemle ½ db, uborka	Tej 2 dl, kifli ½ db	Zöldtea, főtt tojás, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg,	Kakaó1 dl, vajjas teljes kiőrlésű kifli ½ db, kaliforniai paprika	Citromos tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg,
<b>Ebéd</b>	Erdélyi rakott káposzta	Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta 3 dkg tésztából	Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs 3 dkg rizsből Paradicsom saláta	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Főtt burgonya 5 dkg	Sertésraguleves Túrós palacsinta
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**CUKORBETEG**

# É T L A P

**2019. szeptember 16 - 20.**  
**38. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tej 1 dl, olasz felvágott, vajás barna zsemle ½ db, paradicsom	Tejeskávél 1 dl, házi csirkemájkrém, zsemle ½ db, vegyes zöldség	Citromos tea, melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tej 1 dl, vajás zsemle ½ db
<b>Ebéd</b>	Sonkás kocka 3 dkg tésztából Kovászos uborka	Párolt szelet Karalábefőzelék 2 dl	Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs 3 dkg rizsből Almakompót	Pulyka aprópecsenye Joghurtos burgonyafőzelék 1,5 dl	Húsos tészta 3 dkg tésztából Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. szeptember 23 - 27.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, zsemle ½ db	Tea, csemegeeszalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg,	Zöldtea, sajtkrémes kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, sült császárszalonna, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tea, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv.paprika
Ebéd	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék	Vadas marhatokány Csőtészta 3 dkg tésztából	Csirkemájás rizottó 3 dkg rizsből Uborkasaláta	Fűszeres csirkemellfalatok Csőben sült karfiol Tört burgonya 5 dkg	Bográcsgulyás (kevésbé sűrű) Alma 10 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. szeptember 30 - október 4.**  
**40. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, sonkakrém, kenyér 4 dkg, tv.paprika	Kakaó 1 dl, vajkrémes zsemle ½ db	Zöldtea, Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér 4 dkg, vajretek	Tejeskávé 1 dl, zsemle ½ db	Gyümölcstea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg
<b>Ebéd</b>	Székelykáposzta Puffasztott rizsszelet 1 db	Aprósült Burgonyapüré 10 dkg Bajor saláta	Húsos tészta 3 dkg tésztából Csemege uborka	Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 3 dkg rizsből Céklasaláta	Főtt marhaszelet Sóskamártás Főtt burgonya 5 dkg
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!