

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2019. szeptember 2 - 6.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos zsemle, pritamin paprika	Tej, sonka, margarin, zsemle, uborka	Gyümölcsstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, parizer, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Burgonyakrémleves pirított kenyérkocka Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámagos kenyér Ivólé	Meggyleves Pirított cs. máj Tört burgonya Kovászos uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér	Pulykaraguleves Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, mézes-margarinos zsemle	Baromfipárizsi, margarin, zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2019. szeptember 9 - 13.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pulykasonkás szelet, margarinos zsemle, uborka	Tej, margarin, jam, zsemle	Zöldtea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, margarinos zsemle, kaliforniai paprika gyümölcs	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, rettek
Ebéd	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves pirított kenyérkockával Pörkölt pulykacomb Orsótészta Csemege uborka	Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs Paradicsom saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Gyümölcs, zsemle	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Halkrémes fehér kenyér	Párizsi, köleses kenyér, uborka	Ivólé, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2019. szeptember 16 - 20.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér,	Tej, olasz felvágott, margarinos barna zsemle, paradicsom	Tejeskávé, házi csirkemájkrém, zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, margarinos zsemle
Ebéd	Májgaluskaleves Húsos tészta Kovászos uborka	Töltött karalábé Magkeverékes kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Almakompót	Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Tejbegríz Gyümölcs
Uzsonna	Margarinos-mézes kenyér, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs	Párizsikrémes zsemle, uborka	Pulykahúskrém, szezámagos kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2019. szeptember 23 - 27.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos-lekváros zsemle gyümölcs	Tejeskávé, csemegezalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Zöldtea, sonka, margarin, császár zsemle, kaliforniai paprika	Tej, sült császárszalonna, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, ízesített margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Ebéd	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Rozsos kenyér	Tojásleves Vadas marhatokány Csótészta Gyümölcs	Szilvaleves Csirkemájás rizottó sajt nélkül Uborkasaláta	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Tört burgonya Meggybefőtt	Bográcsgulyás Káposztás tészta
Uzsonna	Párizsi pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Ivólé, gyümölcs	Májusi csemege, teljes kiőrlésű zsemle	Margarinos -mézes zsemle	Halpástétom, kukoricás kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. szeptember 30 - október 4.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, felvágottkrém, zsemle, tv.paprika	Kakaó, sonka, margarin, zsemle, paradicsom	Zöldtea, Olasz felvágott, margarin, fehér kenyér, vajretek	Tejeskávé, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Gyümölcsstea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldbaleves Aprósült Törtburgonya Bajor saláta	Szárnyas raguleves Grízes metélt	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Céklasaláta	Marhahúsleves Főtt marhaszelet Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Tej, margarinos-lekváros zsemle	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma	Tonhalkrémes zsemle, uborka	Füstölt párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sonka, margarin, kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!