

É T L A P

2019. szeptember 2 - 6.
36. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|---|---|--|--|
| Tízórai | Tej, margarinos zsemle, pritamin paprika | Tej, sonka, margarin, zsemle, uborka | Gyümölcsstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér | Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka | Citromos tea, parizer, margarin, kenyér, paprika |
| Ebéd | Burgonyakrémleves pirított kenyérkocka Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur | Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámagos kenyér Müzliszelet | Meggyleves Pirított cs. máj Tört burgonya Kovászos uborka | Daragaluska leves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér | Pulykaraguleves Mákos metélt Gyümölcs |
| Uzsonna | Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs | Halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom | Tej, mézes-margarinos zsemle | Baromfipárizsi, margarin, zsemle, paradicsom | Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJMENTES

É T L A P

2019. szeptember 9 - 13.
37. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|--|---|---|--|
| Tízórai | Karamellás tej, pulykasonkás szelet, margarinos zsemle, uborka | Tej, margarin, jam, zsemle | Zöldtea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma | Kakaó, margarinos zsemle, kaliforniai paprika gyümölcs | Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, retek |
| Ebéd | Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta Terljes kiőrlésű kenyér | Rántott leves pirított kenyérkockával Pörkölt pulykacomb Orsótészta Csemege uborka | Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs Paradicsom saláta | Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya | Sertésraguleves Grízes metélt ízzel |
| Uzsonna | Gyümölcs, zsemle | Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika | Olajos hal, fehér kenyér | Párizsi, köleses kenyér, uborka | Müzliszelet, gyümölcs |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJMENTES

É T L A P

2019. szeptember 16 - 20.
38. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|---|---|--|--|
| Tízórai | Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, | Tej, olasz felvágott, margarinos barna zsemle, paradicsom | Tejeskávé, házi csirkemájkrém, zsemle, vegyes zöldség | Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom | Tej, margarinos zsemle |
| Ebéd | Májgaluskaleves Húsos tészta Kovászos uborka | Töltött karalábé Magkeverékes kenyér Ivólé | Sárgaborsó krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Almakompót | Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Mészáros-leves Tejbegríz Gyümölcs |
| Uzsonna | Múzli szelet, gyümölcs | Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom | Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs | Párizsikrém zsemle, uborka | Pulykahúskrém, szezámagos kenyér, lilahagyma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. szeptember 23 - 27.
39. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|--|---|---|--|
| Tízórai | Tej, margarinos-lekváros zsemle gyümölcs | Tejeskávé, csemegezalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek | Zöldtea, sonka, margarin, császár zsemle, kaliforniai paprika | Tej, sült császárszalonna, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, ízesített margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika |
| Ebéd | Tarhonyaleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Rozsos kenyér | Tojásleves Vadas marhatokány Csőtészta Gyümölcs | Szilvaleves Csirkemájás rizottó sajt nélkül Uborkasaláta | Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Tört burgonya Meggybefőtt | Bográcsgulyás Káposztás tészta |
| Uzsonna | Párizsi pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom | Müzliszelet, gyümölcs | Májusi csemege, teljes kiőrlésű zsemle | Margarinos -mézes zsemle | Halpástétom, kukoricás kenyér, uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. szeptember 30 - október 4.
40. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|--|--|---|--|
| Tízórai | Csipketea, felvágottkrém, zsemle, tv.paprika | Kakaó, sonka, margarin, zsemle, paradicsom | Zöldtea, Olasz felvágott, margarin, fehér kenyér, vajretek | Tejeskávé, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka | Gyümölcsstea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér |
| Ebéd | Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet | Zöldbableves Aprósült Törtburgonya Bajor saláta | Szárnyas raguleves Grízes metélt | Gombakrémleves pirított kenyérkocka Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Céklasaláta | Marhahúsleves Főtt marhaszelet Sóskamártás ½ adag főtt burgonya |
| Uzsonna | Tej, margarinos-lekváros zsemle | Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma | Halpástétom, zsemle, uborka | Füstölt párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka | Müzliszelet, alma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!